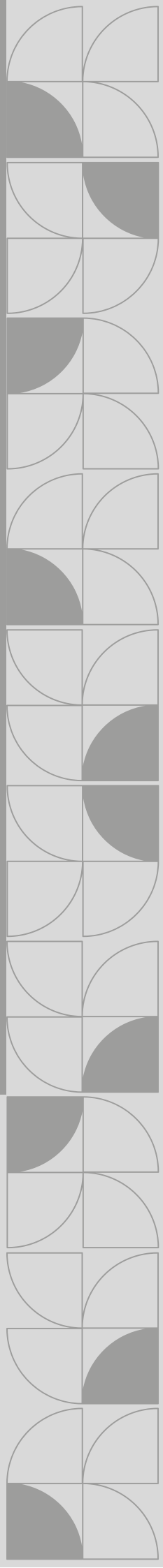

Patrícia Córdoba

Coach - Especialista em
Psicologia Positiva e Mindfulness



REPOSICIONAMENTO
DE VIDA



Proposta

Olhar para sua história e criar um plano para viver bem com o passado e o futuro, sem abrir mão das experiências do momento presente.

Em cada encontro em grupo apresento um conceito ou teoria científica para que você possa refletir e aplicar em sua vida. Ao longo do programa é natural criarmos uma maior capacidade cognitiva para fazer escolhas de maneira mais consciente e assertiva.

Todo mundo precisa parar para pensar se gosta de quem se tornou e principalmente, se quer continuar sendo essa pessoa e sustentando a vida que leva. Para alguns isso é tranquilo, para outros, é até questão de sobrevivência.

Esse programa quer te ensinar a tirar a máscara e ser mais do que você já é, e ainda assim, conquistar qualquer coisa que desejar.





Para que?

Para você se sentir mais livre para escolher suas prioridades, e principalmente ser uma prioridade na sua vida.

Queremos contribuir para que você compreenda o processo de pensar por si só e se sinta confiante em fazer seus próprios julgamentos e tenha coragem de seguir em frente independentemente dos erros.

Para quem?

*Quem busca mais clareza sobre seu jeito de ser;
Quem busca compreender melhor a vida;
Aliviar a pressão social;
Melhorar a autoestima e amor próprio;
Quer ser mais confiante e segura.*

/A investigação constante da natureza de si mesmo é o que te da condições para encontrar a sua força interior.



Como funciona?

São 8 encontros em grupo, 2 individuais e a jornada do autoconhecimento inclusa.

Cronograma

1 - Individual

Início da criação da sua linha do tempo.

2 - Grupo

*Aprendendo a chegar, voltando para casa!
Um encontro entre corpo, mente e espírito.*

3 - Grupo

*"Re conhecer" sua natureza.
Olhando para suas forças naturais,*

4 - Grupo

*O que o Einstein tem a ver com você?
O que é ser inteligente para os pesquisadores?
Reconhecendo suas principais inteligências.*

5 - Grupo

*Você diferente, porém igual. Compreendendo
a personalidade, formando sua identidade.*

6 - Grupo

*Encontro de Gigantes - O flow ideal
Equilibrar habilidades e desafios.*

7 - Grupo

*Dissipando as fantasias da mente.
Investindo em uma postura mental próspera.*

8 - Grupo

*Homo Sapiens Sapiens - Entrando na espiral
do desenvolvimento humano.*

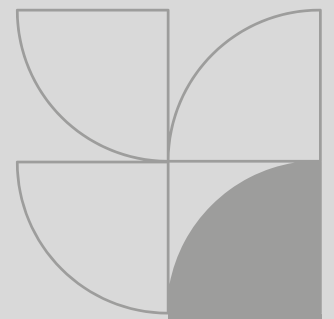
9 - Grupo

Jornada do autoconhecimento - próxima pág.

10 - Individual

*Alinhamento
Seguindo em frente mais consciente.*





Jornada do Autoconhecimento

A jornada do autoconhecimento é um assessment que combina 4 elementos que compõe a base da nossa identidade: os tipos psicológicos, forças de caráter, inteligências múltiplas e estágios de valores e desenvolvimento. A jornada é realizada entre os encontros 8 e 9 com o objetivo de consolidar os aprendizados obtidos sobre si ao longo do programa.

Revelar nossa personalidade não significa definir-se, mas sim conhecer nossas preferências e saber que elas podem ser gerenciadas. Como por exemplo eu posso ser uma pessoa mais introspectiva e ainda assim ser uma ótima palestrante. Posso ser uma pessoa mais espontânea e ainda sim fazer um excelente planejamento a longo prazo.

Uma produtividade natural e sustentável começa quando conseguimos expressar no mundo nossa essência através do nosso propósito de vida. Não é fácil, mas é possível. E esse programa vai contribuir!





ENCONTROS EM GRUPO

SEMPRE AS SEGUNDAS

03, 10, 17 E 24 de Abril
08, 15, 22 E 29 de Maio

18:30h às 21:30h (Horário MS)
19:30h às 22:30h (Horário SP)

Os encontros individuais serão marcados em horário comercial.

Investimento

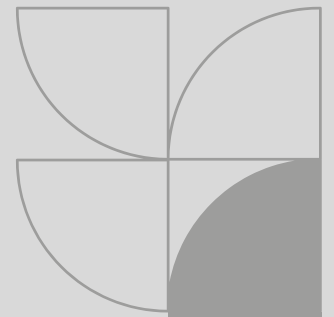
R\$ 2.023,00
5% de desconto via pix

//O programa é conduzido em formato híbrido,
possibilitando a você escolher entre o presencial ou online.



Pronta?

Será um prazer pra mim fazer parte do seu
replanejamento de VIDA.



Sobre a Facilitadora

Me chamo Patrícia Córdoba, sou formada em administração, e em 2013 iniciei um replanejamento de vida. Em 2017 inaugurei o escritório Você Autêntico e desde então atuo com projetos que envolvem o despertar e a sustentação do autoconhecimento no dia a dia.



Aprender e compreender o meu próprio processo de autoconhecimento é o que eu acredito ser mais valioso na minha profissão. Alcançar uma vida autêntica para mim e compartilhar isso com minha família e amigos é a base. Acredito que estou criando um trabalho que respeita a individualidade de cada ser humano, possibilitando assim um desenvolvimento mais coerente e com transformações contínuas.

Patrícia Córdoba



VOCÊ AUTÊNTICO



Contato

@voceautentico_

(67) 98136.3536

www.voceautentico.com.br

Av. Afonso Pena, 4785.

The Place - sala 505.

Campo Grande - MS - Brasil

É um privilégio descobrir nossa própria Luz!
Bem Vinda ao Você Autêntico!



VOCÊ AUTÊNTICO